



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с вареным яйцом	60/22	5,99	55	0,9	3	6
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	31,81	233	5,3	8,4	8,8
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,09	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,13	126	3,1	3,3	13,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	703	16,88	19,64	81,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	75	7,42	53	0,75	4,8	2,7
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	13,25	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	31,81	233	5,3	8,4	8,8
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,26	236	5,8	5,1	43,6
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,13	126	3,1	3,3	13,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	918	22,42	25,46	118,63

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	6,53	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,53	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
Обед	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	50	4,98	35	0,5	3,21	1,8
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	13,25	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	31,81	233	5,3	8,4	8,8
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,26	236	5,8	5,1	43,6
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,13	126	3,1	3,3	13,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					96,37	1390	29,17	42,57	183,13